

Campo de futebol reabre com melhorias

Horário da academia é ampliado

Asfoc-SN ampliou o horário de atendimento da academia de musculação no campus de Manguinhos. Desde março, os associados do Sindicato podem praticar, diariamente, a atividade esportiva com uma hora de antecedência, a partir das 6 horas.

Outra inovação na área foi a compra de cinco desfibriladores – aparelhos que emitem choques elétricos para recompor os batimentos cardíacos em situações de arritmia. Os equipamentos estão disponíveis nos campus de Manguinhos (campo de futebol, academia e Expansão), IFF e CTM-Far.

Após obras de manutenção em parte do Complexo Esportivo da Asfoc-SN (quiosques, campo de futebol, quadras e pista de corrida), o local foi reaberto no início de março para a prática esportiva. Durante dois meses, foram realizadas algumas ações para melhor atendimento aos associados, como: pintura de vestiários e sala de musculação; colocação de novas mesas, cadeiras, grama sintética e muro no entorno do quiosque; colocação de mais areia na quadra de vôlei e futevôlei; e instalação de uma cisterna para irrigação do gramado do campo de futebol.

Mesmo com as atividades temporariamente suspensas no local em

janeiro e fevereiro, o setor de Esportes trabalhou a pleno vapor na Colônia de Férias e elaborou o calendário de atividades para o ano: torneio de futsal (abril); Olimpíada durante as comemorações pela Semana do Trabalhador (maio); campeonato de futebol Master (junho e julho); Olimpíada em homenagem ao aniversário do Sindicato (setembro) e campeonato de futebol Amador.

Além disso, o Sindicato reforçou a parceria com as Unidades e profissionais para realização de atividades extras na Fiocruz, como pilates, RPG, ioga e massagem -confira no box a grade completa das atividades oferecidas pelo Sindicato.



Foto: André Telles

Olha o Discípulos de Oswaldo aí, gente!

Pelo 12º ano consecutivo, o Discípulos de Oswaldo botou o bloco nas ruas do Amorim desfilando a já consagrada fórmula de sucesso do carnaval carioca: irreverência, alegria, paz, além da conhecida parceria entre moradores da comunidade e trabalhadores da Fiocruz. Recepcionado por Profeta, diretor da Asfoc-SN e grande homenageado na festa do Momo, os foliões mostraram, mais uma vez, samba no pé e que o bloco é destaque no calendário carnavalesco.

Para ver as imagens do evento, acesse o site do Sindicato (www.asfoc.fiocruz.br).

Fotos: Fernando Taylor



ATIVIDADES ESPORTIVAS

FUTEBOL

Campus: terças e quintas-feiras, das 12h às 13h e 17h* (*terças-feiras apenas para Master – acima de 35 anos)

GINÁSTICA

Campus: diariamente, das 12h às 13h
Expansão e IFF: segundas, quartas e sextas-feiras, das 12 às 13h

BOXE

CTM-Far: quartas e sextas-feiras, das 12h às 13h

MUSCULAÇÃO

Campus: diariamente, das 6h às 9h, das 11h às 14h e das 15h30 às 19h30
CTM-Far: diariamente, das 11h às 14h e das 17h às 19h

VÔLEI DE AREIA DE PRAIA

Campus: terças e quintas, das 12h às 13h, na quadra de areia
CTM-Far: terças-feiras, das 17h às 19h

FUTEBOL SOCIETY

CTM-Far: quintas-feiras, das 17h às 19h

FUTSAL

Campus: quartas e sextas-feiras, das 17h às 19h30

FUTEVÔLEI

Campus: segundas e quartas-feiras, das 12h às 13h

VÔLEI DE QUADRA

Campus: segunda a sexta, das 12h às 13h, e às segundas, das 17h às 19h30, na quadra

CORRIDA (TREINAMENTO)

Campus: terças e quintas-feiras, das 7h às 9h e das 12h às 13h

CENTRO AERÓBICO / ASFOC-NUST

Campus: todos os dias, das 9h15 às 10h45 e das 14h às 15h30
IFF: todos os dias, das 13h às 14h

Obs: Para a prática esportiva é necessário estar com o atestado médico e a mensalidade de sócio em dia – musculação, ginástica e boxe têm valores adicionais. Em todas as modalidades há profissionais capacitados para orientação dos associados.

ATIVIDADES EXTRAS:

PILATES (Alice Soares Marins – Contato: 9948-2718)

Campus: segundas e quartas-feiras, das 8h às 9h (quadra); terças e quintas, das 8h às 10h e das 17h às 18h (quadra)
Expansão: segundas e quartas-feiras, das 11h às 12h; e terças e quintas, das 11h às 14h
IFF: segundas e quartas-feiras, das 14h às 18h

RPG (Alice Soares Marins Contato: 9948-2718)

Expansão: sextas-feiras (horário a combinar)

IYOGA (José Maria – Contato: 9587-8488)

Campus: terças e quintas-feiras, das 13h20 às 14h20

MASSAGEM (Tatiana Santana Contatos: 9756-6308//7708-4995)

Campus: segundas, quartas (sede da Asfoc) e sextas-feiras (quadra), das 9h às 17h
Expansão: terças-feiras, das 9h às 17h
IFF: quintas-feiras, 9h às 17h

Dia Internacional da Mulher em ritmo de pagode

Em homenagem ao Dia Internacional da Mulher (08/03), o Sindicato promoveu show de pagode, no Estação Asfoc. Ao som do grupo Voz Ativa, as trabalhadoras da Fiocruz demonstraram que também se destacam na pista. Durante a comemoração, os diretores da Asfoc-SN entregaram ainda as já tradicionais flores às mulheres.



Foto: Jesuan Xavier